

# DAGENS PROGRAM

## **Fra kl. 8.45-9.15**

Ankomst // snack og te - tag færgen fra Esbjerg kl. 8.30 og nyd gåturen langs vandet og videre op igennem Hovedgaden til yogasalen Niels Engersvej 5A 2th ovenpå Realen.

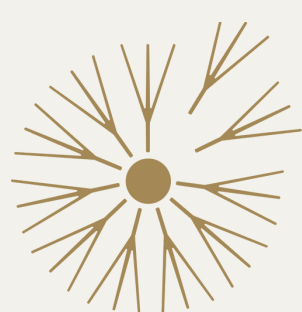
## **kl. 9.15-10.45**

I yogasalen venter en blød plads på dig, hvor alt det udstyr du skal bruge er klar. En yin yogaklasse hvor du bevæger dig ind i yin pulseringer, blide flydende bevægelser og de klassiske yinstræk. Temaerne vil være forskellige hver gang.

## **kl. 11.00**

Lækker morgenmad på Fanø Krogaard med alt det du drømmer om.

## **FANØ KROGAARD**



&  
Mette Rexen  
Yoga